



## “Cultivemos a arte de **acompanhar e escutar**”. Estreia 2018

Prezados Pais,  
Saúde e Paz.

Tendo em vista o avanço da transmissão do vírus *Influenza*, ou gripe, que é uma infecção viral aguda do sistema respiratório de elevada transmissibilidade, decidimos informar aos senhores sobre as providências e medidas que estamos tomando e orientações que devem ser seguidas em caso de observância ou ocorrência de síndrome respiratória aguda grave (SRAG), ocasionada pelo vírus da H1N1 e Influenza.

### **Medidas de higiene preventiva:**

- Higienizar as mãos com água e sabão, depois de tossir ou espirrar, depois de usar o banheiro, antes das refeições, antes de tocar os olhos, boca e nariz;
- Utilizar lenços (preferencialmente descartáveis a cada uso) a boca e o nariz ao tossir ou espirrar;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca, após o contato com superfícies;
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentam sinais ou sintomas de *Influenza*;

### **Recomendações dadas pelas secretarias municipal e estadual de saúde pública:**

- Evitar aglomerações e ambientes fechados;
- Repouso, alimentação balanceada e ingestão de líquidos;
- Evitar sair de casa enquanto estiver em período de transmissão da doença (até 05 dias após o início dos sintomas);
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Procurar manter-se em ambientes ventilados.

### **Medidas e procedimentos adotados pelo colégio:**

- As salas de aulas permanecerão com as janelas abertas para propiciar maior circulação de ar.
- Os alunos serão acompanhados sistematicamente pelo nosso corpo docente, que poderá solicitar aos pais ou responsáveis que compareçam ao colégio para retirar seus filhos caso apresentem sintomas de gripe.
- Todos os nossos profissionais serão orientados em relação a identificação dos sintomas da doença e as medidas preventivas.

Diante desse cenário epidemiológico, é importante que todos sejam cautelosos, sobretudo que mantenham a tranquilidade.

Atenciosamente,  
Diretor-Geral.





## “Cultivemos a arte de **acompanhar e escutar**”.

**Estreia 2018**

Prezados Pais,  
Saúde e Paz.

Tendo em vista o avanço da transmissão do vírus *Influenza*, ou gripe, que é uma infecção viral aguda do sistema respiratório de elevada transmissibilidade, decidimos informar aos senhores sobre as providências e medidas que estamos tomando e orientações que devem ser seguidas em caso de observância ou ocorrência de síndrome respiratória aguda grave (SRAG), ocasionada pelo vírus da H1N1 e Influenza.

### **Medidas de higiene preventiva:**

- Higienizar as mãos com água e sabão, depois de tossir ou espirrar, depois de usar o banheiro, antes das refeições, antes de tocar os olhos, boca e nariz;
- Utilizar lenços (preferencialmente descartáveis a cada uso) a boca e o nariz ao tossir ou espirrar;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca, após o contato com superfícies;
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentam sinais ou sintomas de *Influenza*;

### **Recomendações dadas pelas secretarias municipal e estadual de saúde pública:**

- Evitar aglomerações e ambientes fechados;
- Repouso, alimentação balanceada e ingestão de líquidos;
- Evitar sair de casa enquanto estiver em período de transmissão da doença (até 05 dias após o início dos sintomas);
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Procurar manter-se em ambientes ventilados.

### **Medidas e procedimentos adotados pelo colégio:**

- As salas de aulas permanecerão com as janelas abertas para propiciar maior circulação de ar.
- Os alunos serão acompanhados sistematicamente pelo nosso corpo docente, que poderá solicitar aos pais ou responsáveis que compareçam ao colégio para retirar seus filhos caso apresentem sintomas de gripe.
- Todos os nossos profissionais serão orientados em relação a identificação dos sintomas da doença e as medidas preventivas.

Diante desse cenário epidemiológico, é importante que todos sejam cautelosos, sobretudo que mantenham a tranquilidade.

Atenciosamente,  
Diretor-Geral.

